



АРАБСКИЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

Комплекс арабских растений

# ЖЕЛАННАЯ СТРОЙНОСТЬ ФОРМУЛА ВТОРАЯ

90 Твёрдых Растительных Капсул

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Усиленный натуральный комплекс арабских лечебных растений для снижения лишнего веса, здорового правильного и постепенного похудения, омоложения и оздоровления организма в настоящих растительных целлюлозных халяль-капсулах высшего европейского качества составлен как безопасная альтернатива имеющимся в открытой продаже популярным, но ужасно вредным по своим последствиям для здоровья «чудо-капсулам» для быстрого сброса веса из Юго-Восточной Азии и Китая.

Уникальный состав нашего комплекса, при соблюдении ограничивающей потребление углеводов диеты и выполнении полезной физической нагрузки на тело в виде занятий быстрой ходьбой и оздоровительной гимнастикой не менее 40-60 минут в день, позволяет добиться реального планомерного снижения лишнего веса, равномерного сжигания проблемного лишнего жира, улучшения метаболизма и пищеварения в целом. Помимо похудения Вы улучшите состояние и работу многих органов и систем тела, особенно это касается органов репродуктивной, опорно-двигательной, нервной и сердечно-сосудистой системы, здоровья сосудов и капилляров, крови и лимфосистемы, кожных покровов и волос. Наш комплекс прекрасно улучшает реологию крови и отлично её «разжижает», что особенно важно для пациентов, страдающих от «густой крови» и склонных к тромбозам и тромбозам, тяжело переносящим постковидные осложнения. Комплекс также является прекрасным адаптогеном и тонизирующим средством, повышающим настроение и улучшающим общее самочувствие.

**Для достижения максимального оздоровительного и лечебного эффекта мы рекомендуем использовать наш натуральный комплекс для похудения вместе с другими нашими препаратами по следующей схеме:**

- **Комплекс арабских растений «АРАБСКИЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ. ЖЕЛАННАЯ СТРОЙНОСТЬ ФОРМУЛА ВТОРАЯ»** – употреблять по 2 капсулы 3 раза в день перед едой за 15-20 минут (6 капсул в сутки), запивая тёплой водой или полезным травяным чаем, общим непрерывным курсом в полтора-два месяца. Для усиления лечебного эффекта допустимо увеличивать дозировку до 3-х капсул при трехкратном приёме препарата (9 капсул в сутки), это особенно актуально для пациентов со значительным лишним весом;
- **Капсулы «ДИКИЙ ШАФРАН»** – употреблять по 2 капсулы 3 раза в день вместе с едой ближе к концу трапезы (6 капсул в сутки), общим непрерывным курсом в полтора-два месяца;
- **Живой Арабский Чай «ARAB ORIGINAL HERBS. КОРОЛЕВСКИЙ ЧЁРНЫЙ ТМИН ЭФИОПСКИЙ СОРТ»** – рекомендуется заваривать 1 пакетик чая горячей водой в чашке на 250-300 мл и выпивать в тёплом виде перед завтраком и обедом за 20 минут, либо после завтрака и обеда через 1-1.5 часа два раза в день ежедневно на протяжении всего курса;
- **Живой Арабский Чай «ARAB ORIGINAL HERBS. КОРОЛЕВСКАЯ МЕЛИССА»** – рекомендуется заваривать 1 пакетик чая горячей водой в чашке на 250-300 мл и выпивать в тёплом виде перед ужином за 20 минут (ужин проводить не позднее 18.00), либо после ужина через 1-1.5 часа один раз в день ежедневно на протяжении всего курса.

Настоятельно рекомендуется вместе с применением препаратов и травяного чая ежедневно проводить несилловые занятия по физической культуре, а именно заниматься быстрой ходьбой (до 20-30 минут в день), посильными гимнастическими упражнениями (до 30 минут в день) и, желательнее, занятиями на велотренажёре (до 30 минут в день). Занятия ходьбой и на велотренажёре желательнее проводить во второй половине дня на свежем воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, гимнастические упражнения целесообразны в утреннее время и непосредственно сразу после занятий быстрой ходьбой. Полезная физическая нагрузка крайне важна для усиления метаболизма и улучшения здоровья сосудов и крови, нервной, гормональной и иммунной системы. Она очень необходима для снятия застойных процессов в организме, улучшения эффективности пищеварительных процессов и непосредственно для избавления от лишних жиров, «плохого» холестерина и атеросклеротических бляшек, кишечной слизи и патогенов, для активного выведения интоксикации из организма. Напомним, что быстрая ходьба является способом и методом продления человеческой жизни согласно источникам Пророческой Медицины мусульман. Ходьба действительно эффективно защищает от развития раннего старения мозга и старческого слабоумия, она является одним из средств и способов профилактики и лечения сосудистой энцефалопатии, мигрени и ВСД. Кто хочет жить без болезней мозга и суставов, тот быстро ходит. Вам обязательно нужно воспользоваться этой арабской мудростью!

Помимо физической нагрузки обязательной частью курса является соблюдение диеты с ограничением простых углеводов, сахара и мучных блюд на рафинированной белой пшеничной муке. Исключить следует также жареные блюда, копчения и соленья, холодные напитки и напитки на сахаре, от компотов до вредной газировки. Нужно постараться не употреблять вовнутрь ничего температурой ниже человеческого тела, это поможет лучше работать пищеварительной системе и активнее избавляться от лишнего веса.

Усиленные курсы похудения и очищения организма на основе комплекса арабских растений «АРАБСКИЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ. ЖЕЛАННАЯ СТРОЙНОСТЬ ФОРМУЛА ВТОРАЯ» можно проводить до двух раз в году, но между ними, в силу насыщенности его биологически активными веществами целебных растений, необходимо выдерживать четыре месяца отдыха для адаптации организма к новым условиям жизнедеятельности после прохождения корректирующей работу многих систем организма курса, ведь любая перенастройка и коррекция – это всегда стресс и его нужно проходить по правилам, позволяя организму привыкнуть к новым реалиям. Если складывается ситуация, что Вы

желаете продолжить похудение ранее окончания четырёх месяцев обязательного перерыва между усиленными курсами, то спустя лишь полтора-два месяца после прохождения последнего усиленного курса допускается использование программы более щадящего курса на основе комплекса арабских растений «**АРАБСКИЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ. ЖЕЛАННАЯ СТРОЙНОСТЬ ФОРМУЛА ПЕРВАЯ**». Даже после прохождения курса Вы можете продолжать заниматься быстрой ходьбой и гимнастикой, соблюдать диету без вредного для Вас, ведь это будет только во благо Вашего здоровья, как телесного, так и душевного. Хорошие привычки должны оставаться с Вами и продолжать радовать Вас в будущем!

**Важно понимать, что для пациентов с тяжёлыми и сложными системными заболеваниями гормональной системы данный курс будет полезен лишь после коррекции их состояний через полноценную ежемесячную терапию по нормализации работы гормональной системы и только натуральными препаратами (мы можем также составить для Вас по Вашему запросу подробные рекомендации по лечению), только так можно безопасно сдвинуть лишний вес и поправить здоровье в целом, защититься от развития сосудистых, опухолевых и аутоиммунных заболеваний.**

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** беременность и период грудного вскармливания, возраст до 16 лет, артериальная гипертония, аллергия на амброзию, почечная недостаточность, экссудативная экзема в стадии обострения, желчнокаменная болезнь, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, эпилепсия, бессонница, тревожные и вегетативные расстройства, невроты и тяжёлые мигрени, низкая свёртываемость крови, приём антикоагулянтов, антидепрессантов и лекарств от гипертонии, гормональных контрацептивов, седативных и угнетающих работу ЦНС препаратов,хождение на данный момент курса химиотерапии. С осторожностью надлежит применять продукт пациентам, болеющим аллергией (особенно на цитрусы и кофеин) и хроническими заболеваниями сердца, сахарным диабетом и остеопорозом, страдающим от гастрита с повышенной кислотностью желудочного сока, энтеритов, колитов и обострений воспалительных заболеваний кишечника, хронических болезней печени, почек и выделительной системы в стадии обострения, холецистита, гепатитов и острого нефрита, железодефицитными состояниями, а также при подагре, тиреотоксикозе, глаукоме и патологиях сосудов глазного дна. Противопоказано применение средства менее чем за три часа перед загаром и принятием солнечных ванн, из-за усиления чувствительности кожных покровов к воздействию солнечного ультрафиолетового излучения, связанного с наличием в продукте натуральной ванили. Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**СОСТАВ ПРОДУКТА:** зелёные листья чайного куста, листья мать-и-мачехи обыкновенной, маралий корень, цедра грейпфрута карибского, зелёные семена кофейного дерева аравийского, корень имбиря индийского, кора коричника цейлонского, стручки ванили душистой, синайские травы.

**ФОРМА ВЫПУСКА:** твёрдые растительные капсулы 500 мг на растительной целлюлозной основе; капсулы изготовлены в соответствии с требованиями международного стандарта Халяль. Продукт фасуется в ПЭТ-банки по 90, 180 и 360 капсул.

**ВЕС НЕТТО ПРОДУКТА:** 45 000 мг.

**ДОЗИРОВКА:** 2 капсулы три раза в день перед едой за 15-20 минут (6 капсул в сутки), запивая тёплой водой или полезным травяным чаем, курсом в полтора-два месяца. Для усиления лечебного эффекта допустимо увеличивать дозировку до 3-х капсул при трехкратном приёме в день (9 капсул в сутки).

**Длительность курса не должна превышать полутора-двух месяцев, затем обязателен перерыв до четырёх месяцев перед возможным повторным курсом данным препаратом.**

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:** хранить в сухом, прохладном, защищённом от света месте при температуре от +5 до +30 °С.

**СРОК ГОДНОСТИ:** 36 месяцев.

Дата изготовления продукта и номер выпускаемой партии отпечатаны на пенале (коробке) и/или этикетке ПЭТ-банки.

Продукт изготовлен по ТУ 10.84.12-001-41242519-2020.

**ПРОДУКТ СЕРТИФИЦИРОВАН.**

**Не является лекарственным средством.**

**ИЗГОТОВИТЕЛЬ:** ООО «Арабиан Секретс».

**АДРЕС:** 368000, Российская Федерация, Республика Дагестан, г. Хасавюрт, ул. Али Порсукова, дом 9.

**Отдел продаж (WhatsApp, Viber, Telegram):** +7 (988) 218 00 07.

**E-mail:** otdelprodaj@arabiansecrets.ru



90 Твёрдых Растительных Капсул

**Крепкого здоровья Вам и Вашим близким!**



[www.arabiansecrets.ru](http://www.arabiansecrets.ru)

